

PM: SM

Rytmisk gymnastik



Örnsköldsviks Gymnastikklubb och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till SM i Rytmisk gymnastik den 18-19 april 2026 i Örnsköldsvik.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Seniorer individuellt, kvalomgång två valfria redskap, tolv bästa till mångkampsfinal med ytterligare två redskap. Mångkampssegrare utses. Åtta bästa per redskap går till grenfinal. Grensegrare utses för varje redskap.

Senior DT enligt nordiska regler, mångkamp och grenfinal med sex bästa per redskap med ett försök, grensegrare.

För mer info i [tävlingsbestämmelserna](#).

Information

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	Annan föreningskontakt
Liselotte Pettersson 070-516 06 01 Pettersson.liselotte@telia.com	Iréne Wennman 070-791 15 19 irene@wennman.eu

Viktiga datum

22 mars	Sista efteranmälningsdag
vecka 12	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
11 april	Deadline för musikuppladdning (Tariff)

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar nogga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Örnsköldsviks Sporthall, Paradiset
Lasarettsgatan 15, Örnsköldsvik
Centralt belägen, ca 250 m från Resecentrum.

Tävlingsgolv & takhöjd

Golv: Beige RG matta för tävling och förträning.
Takhöjd: 13 meter

Tävlings- och träningstider

Lördag: Mångkamp

08.45	Hallen öppnar – ackreditering i sekretariatet öppnar. Förträning startnummer 1-13 <i>Alla ska ackrediteras innan tävlingsstart.</i>
09.30	Domar- och ledarmöte
10.30	Invigning. Defilering samtliga gymnaster. Uppvisning barngrupp.
10.40	Kvalomgång startnummer 1-13 (två redskap)
12.00-12.50	LUNCH domare. Förträning startnummer 14-27
12.50-14.15	Kvalomgång startnummer 14-26 (två redskap)
14.15-14.30	PAUS
14.30-15.45	Mångkampsfinal (12 bästa, två redskap)
15.45-16.05	PAUS förträning DT
16.05-16.30	DT (två försök med kort paus mellan rotationerna)
16.45	Prisutdelning

Söndag: Grenfinaler åtta bästa per redskap

08.00	Hallen öppnar för förträning
09.45-10.15	Tunnband
10.15-10.45	Boll
10.45-11.00	PAUS
11.00-11.30	Käglor
11.30-12.00	Band
12.00-12.10	PAUS
12.10-12.25	DT (ett försök)
Ca 12.25	Uppvisning barngrupp
12.30	Prisutdelning

Förträningsschema

Se tidsschema under Tävlings – och träningstider ovan där även förträningstiderna är angivna.

Startordning

Se lottad deltagarlista som medföljer som bilaga.

Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff under tidsperioden lördagen den 4 april och söndagen den 12 april.

Logga in via - <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>.

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte har eller fått inloggningsuppgifterna hör av er till rg@gymnastik.se.

Mat

Hallen är belägen centralt med närhet till affärer och restauranger. Föreningen kommer att ha cafeteria i anslutning till hallen med enklare förtäring.

Logi

- Hotell Focus, Lasarettsgatan 9, tel: 0660-821 00
- Elite Plaza Örnsköldsvik, Hotellgatan 9, 0660-235100
- Örnsköldsviks vandrarhem, Viktoriaesplanaden 32, tel: 0660-29 61 11
- Scandic Örnsköldsvik Hästmarksvägen 4, tel: 0660-27 22 00

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>

Domare/ledare

Kombinerat Domar- och ledarmöte genomförs den på lördag klockan 09.30 i konferensrum Adam (1 trp ner). Ledare uppmanas att delta på domarmötet. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Alla domare och ledare ska ha på sig ledar/-domar-identifiering (nyckelband) vid alla tillfällen på tävlings- och träningsytor. Nyckelbanden hämtas ut i sekretariatet.

Uttagna domare:

Eliška Cupr	Alexandra Andersson
Alessandra Cislaghi	Johanna Pennbrant
Vendela Larsson	Meja Engdahl
Malin Hed	Bodil Björklund
Jenny Engdahl	Irène Wennman - koordinatordomare
Åsa Nyqvist	

Entré

Entré: 100 kr/vuxen per tävlingsdag, gratis under 18 år. Betala med Swish på plats.

Webbsändning

Tävlingen livestreamas via Gympabubblan Play: <https://www.gympabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Fotograf

Det kan förekomma fotograf på plats under delar av tävlingsdagen. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningens kontaktperson Liselotte Pettersson.

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Irène Wennman

Tävlingsledare: Liselotte Pettersson

Samt överdomare Vendela Larsson

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se. Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Observera specifikt den nya bilagan om tillåtna kroppsvårigheter och uppdaterade åldersklasser från 2025.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2026!

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

**Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen.
Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.**

Varmt välkomna!



____ Våra huvudsponsorer _____

CRAFT 

tydliga[®]

svedea

____ Våra sponsorer _____

UNISPORT 

VERA
Sport

Scandic